

Отчёт по работе
спортивной секции «Джампроуп»
за 2022-2023 учебный год

В 2022-2023 учебном году для учащихся 1-4 классов проводилась секция «Джампроуп». Занятия проводились два раза в неделю. Ученики были поделены на две группы: 1-2 классы, 3-4 классы.

Характеристика вида спорта Роупскиппинг (спортивная скакалка) – это индивидуальный и командный вид спорта, в котором с использованием одной или двух длинных скакалок проводятся соревнования в скорости, силе, выносливости, а также в вольных упражнениях (фристайл).

В течение года тренировались по 3 видам прыжков (спринт, выносливость, открытый крест). Проводились внутришкольные соревнования. Участвовали в районных соревнованиях, по результатам которых были призовые места. Также занимались дополнительно ученики старших классов.

Результаты районных соревнований:

Кишкин Иван - 1 место

Самойленко Алина - 1 место

Брестель Элина - 4 место

Сергеева Дарина - 4 место



Руководитель секции:
Вознюк А.А. /учитель ФК/