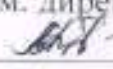


КЕЛІСІЛГЕН:

СОГЛАСОВАНО:

Директордың ТП
бойынша орынбасары
зам. директора по ВР

 Михайлова Т.В.

« 31 » августа 2021 ж/г

БЕКІТЕМІН:

УТВЕРЖДАЮ:

Приозерное а. ЖББМ директоры
директор З.И. Приозерное
Ананияс С.К.

« 31 » августа 2021 ж/г



Программа кружка «Юный спасатель»

Барлығы: 34 сағ.

Всего: 34 часов.

Сынып: 5

Класс: 5

Үйірме жетекшісі: Вознюк Артём Анатольевич

Руководитель кружка:

2021-2022

учебный год / оқу жылы

Программа кружка «Юный спасатель»

Учитель ФК и НВТП: Вознюк А.А.

2021-2022 учебный год

Пояснительная записка.

История развития человеческого общества неразрывно связана с реальными ЧС природного, техногенного, эпидемиологического, социального характера. Нередко ЧС становились причиной гибели и страданий людей, уничтожения материальных ценностей, изменения окружающей природной среды, привычного уклада жизни. Иногда ЧС приводили к закату цивилизаций и государств, служили толчком в развитии народов и регионов. Крупномасштабные ЧС приводили к подрыву экономических и политических систем, пересмотру вопросов взаимодействия человека и природы, человека и техники, людей между собой. Почти каждый день мы слышим из средств массовой информации, видим на экранах телевизоров и мониторов сообщения и сюжеты о катастрофах, авариях, бедствиях и других трагедиях, но случается и так, что мы сами становимся свидетелем или участником какой-либо ЧС, никто от этого не застрахован. И подрастающее поколение должно быть готово к таким ситуациям, к активным действиям в них, ведь профессиональная помощь не всегда может прибыть вовремя, а каждая выигранная секунда зачастую означает спасенную жизнь. Развитие технического прогресса и современная ситуация в стране обуславливает большое многообразие навыков, которыми должен обладать спасатель и предусматривает его всестороннюю развитость.

Программа «Юный спасатель» рассчитана на 34 часа и включает в себя ряд лекционных занятий, практические занятия, соревнования.

Цели и задачи.

Целью настоящей программы является совершенствование военно-патриотического воспитания подростков и молодежи, основанного на принципах взаимопомощи, благородства, любви к людям и природе, приобщения к вопросам личной и коллективной безопасности.

Основными задачами данной программы является:

- Привлечение подростков и молодежи к вопросам личной и коллективной безопасности;
 - Обучение практическим навыкам оказания само и взаимопомощи, умелым и быстрым действиям в любой чрезвычайной ситуации;
 - Обучение практическим навыкам и умению пользоваться индивидуальными и коллективными средствами защиты;
 - Улучшение физической подготовки и приобщение подростков и молодежи к здоровому образу жизни;
 - Защита и пропаганда прав детей, подростков и молодежи, определенных отечественными правовыми нормами;
 - Проведение различных тренировок в форме слетов и соревнований по закреплению навыков поведения в экстремальных ситуациях соблюдения здорового образа жизни;
- По окончании занятий школьники должны з н а т ь:
- основные положения руководящих документов по вопросам организации и ведения аварийно-спасательных работ (АСР);
 - функции спасательной службы и законодательную базу по ней;
 - специфику аварий, катастроф и стихийных бедствий региона, их поражающие факторы и последствия;
 - принципы организации и порядок ведения АСР при различных ЧС;
 - свои задачи, права и обязанности;
 - способы поиска, извлечения и транспортировки пострадавших в различных условиях;
 - последствия применения современных видов оружия и специфику ведения АСР в этой ЧС;
 - приемы оказания первой медицинской помощи;
 - особенности оказания первой медицинской помощи при переломах различной локализации;

- способы переноски и транспортировки пострадавших при различных переломах;
- средства для оказания первой медицинской помощи;
- способы страховки и самостраховки;
- технику безопасности при выполнении АСР;

уметь:

- ориентироваться в законодательной базе по аварийно-спасательному делу;
- оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим;
- работать с компасом и картой, ориентироваться на местности в любое время суток при различных погодных условиях;
- контролировать свое морально-психологическое состояние при ЧС;
- применять приемы управления своим состоянием;

иметь представление:

- об отечественном и зарубежном опыте ведения АСР в различных ЧС природного и техногенного характера;
- о природных явлениях региона;
- о процессе горения, пожаре и его развитии;
- об особенностях тушения пожаров различных категорий на различных объектах;
- об основах психологических знаний и особенностях поведения человека в ЧС.

РАСПРЕДЕЛЕНИЕ УЧЕБНОГО ВРЕМЕНИ

КРУЖКА «ЮНЫЙ СПАСАТЕЛЬ»

№ п/п	Раздел	Кол-во часов
1.	Специальная подготовка.	8
2.	Противопожарная подготовка.	7
3.	Медицинская подготовка.	4
4.	Основы ориентирования.	6
5.	Физическая подготовка.	6
6.	Средства индивидуальной защиты.	3
ИТОГО:		34

Планирование занятий кружка «Юный спасатель»

№	Тема занятий	Кол-во часов	Вид занятий
Специальная подготовка. (8 час)			
1.	Виды чрезвычайных ситуаций	1 02.09	Лекция
2.	Чрезвычайные ситуации природного характера и правила поведения при ЧС природного характера	1 14.09	Лекция
3.	Чрезвычайные ситуации техногенного характера и правила поведения при ЧС техногенного характера	1 21.09	Лекция
4.	Чрезвычайные ситуации бытового характера и правила поведения при возникновении ЧС бытового характера.	1 28.09	Лекция
5.	Стихийные бедствия, причины и последствия. Правила поведения при возникновении стихийных бедствий.	2 05.10	Лекция
6.	Основы и способы выживания в различных чрезвычайных ситуациях.	1 12.10	Рассказ
7.	Виды аварий	1 19.10	Лекция
8.	Выживание в природной среде. Организация жилья, питания, защиты в природных условиях. Определение места нахождения, защита от животных и насекомых.	1 26.10	Практ.
Противопожарная подготовка. (7 часов).			

9.	Общие понятия о пожаре. Условия и причины возникновения пожаров.	1 02.11	Рассказ
10.	Последствия пожаров. Характер и сила пожаров.	1 03.11	Лекция
11.	Способы и методы тушения пожаров. Огнетушители, виды огнетушителей.	1 15.11	Лекция
12.	Огнетушители, назначение, подготовка к применению, правила пользования.	1 13.11	Практ.
13.	Самоспасение людей при пожарах. Пожарная техника и её применение. Виды и типы пожарной техники	1 30.11	Практ.
14.	Пожарная техника и её применение. Виды и типы пожарной техники	1 30.11	Рассказ
15.	Составление плана эвакуации из различных зданий. Способы эвакуации.	1 7.12	Практ.
Медицинская подготовка. (4 часа).			
16.	Первая медицинская помощь в различных бытовых ситуациях. Средства оказания первой медицинской помощи спасателя.	1 14.12	Лекция
17.	Виды ран. Первая медицинская помощь при ранениях	1 21.12	Рассказ
18.	Переломы. Растяжения, вывихи, ушибы.	1 22.12	Рассказ
19.	Транспортировка пострадавшего. Соревнования по оказанию первой медицинской помощи и транспортировке пострадавшего.	1 11.01	Практ.
пно - мозговых Основы ориентирования. (6 часов).			
20.	Вынужденное автономное существование человека в природе. Правила поведения при вынужденном автономном существовании человека в природе.	1 18.01	Лекция
21.	Туристические походы. Правила поведения во время туристических походов.	1 23.01	Лекция
22.	Способы ориентирования на местности.	1 01.02	Лекция
23.	Компас. Его назначение.	1 02.02	Практ.
24 - 25.	Соревнование. Ходжение по азимуту	2 22.02	Практ.
Физическая подготовка. (6 часов).			
60 - 61.	Общеспортивная подготовка.	2 01.03 28.03	Практ.
62 - 63.	Кроссовая подготовка.	2 23.03 05.04	Практ.
64.	Силовые упражнения. Подтягивание на перекладине.	1 12.04	Практ.
65.	Силовые упражнения. Отжимание.	1 18.04	Практ.
Средства индивидуальной защиты. (3 часа).			
66.	Классификация средств индивидуальной защиты.	1 28.04	Практ.
67.	Средства индивидуальной защиты органов дыхания.	1 05.05	Практ.
68.	Средства индивидуальной защиты кожи.	1 24.05	Практ.
ИТОГО		34	

Список учащихся, посещающих кружок «Юный спасатель»

№	Ф.И. учащегося	Класс
1	Жмурко Артём	5
2	Исхаков Данияр	5
3	Кнак Ангелина	5
4	Максимова Татьяна	5
5	Талгатова Альмира	5
6	Тулегенов Айбек	5
7	Штель Наталья	5
8	Логвин Артём	5
9	Реуцкая Алина	5
10	Реуцкая Анастасия	5