

«Приозерное ауылының ЖББМ» КММ
КТУ «ОШ села Приозёрное»

Үйірме жұмысының журналы
Журнал работы спортивных секций

2021-2022
оқу жылы / учебный год

УТВЕРЖДАЮ:
Директор КГУ «ОШ села Приозёрное»
С.К. Аппанин
«31» августа 2021 год



№	Наименование секции	Дни проведения	Руководитель секции	Стр. в журнале
1	Гандбол	вторник	Вознюк А.А.	2 - 13
2	Джампроуп	четверг	Вознюк А.А.	14 - 25

декабрь январь февраль												Тема занятия	
№	07	14	21	28	11	18	25	1	8	15	22	Дата	
												07.09	Закрепление техники
												14.09	Закрепление техники
												21.09	Закрепление техники
												28.09	Закрепление техники
												05.10	Закрепление передом
												12.10	Закрепление передом
												19.10	Закрепление техники
												26.10	Закрепление техники
												02.11	Закрепление техники
												09.11	Закрепление техники
												16.11	Закрепление техники
												23.11	Закрепление техники
												30.11	Закрепление тех. ловли
												07.12	Закреп. тех. ловли и
												14.12	Закр. тех. броском в дв.
												21.12	Закр. тех. броском в дв.
												28.12	Закр. тех. броск. в прыжк.
												11.01	Закр. тех. брос. в прыжк.
												18.01	Закр. тех. передом и рук
												25.01	Закр. тех. пер. одной рук
												01.02	Закр. тех. пер. на месте
												08.02	Закр. тех. пер. на месте
												15.02	Учет по тех. подгот.
												22.02	Учет по тех. подгот.
												01.03	Закр. тех. пер. и брос.

Наименование кружка/секции

Decompose

[illegible]

декабрь январь февраль														Тема занятия	
02	09	16	23	30	06	13	20	27	03	10	17	24	Дата		
			б				б						02.09.	ТБ при занятиях скинхедом, борьбой. Футбол овраб.	
										б	б		09.09.	Выполнение базовых движений по дзюдо.	
													16.09.	Выполнение прыжков по дзюдо.	
б							б						23.09.	Прыжки безопасности при по броскам.	
			б										30.09.	СРП. Силовые уп.	
											б		07.10.	Камбинированные прыжки.	
							б						14.10.	Вариации базовых уп.	
													21.10.	Базовые степ-моуш	
										б			28.10.	Камбинированные базовые	
б											б		04.11.	Прыжки вперед с вращ.	
													11.11.	Базовые моуш оврабки	
													25.11.	СРП Кривова прыжков	
													02.12.	Камбинированные прыжки	
													09.12.	Прыжки по корот. скакам.	
													16.12.	Моуш оврабки.	
													23.12.	Прыжки с вращ. скаками	
													30.12.	Выполнение баз. движений	
													06.01.	Солист. сост. и разминка	
													13.01.	Прыжки по дзюдо руки с.	
													20.01.	Подвиги игры со скаками	
													27.01.	Связки моуш по 16 мет	
													03.02.	ТБ при вып. спол прыжков	
													10.02.	Камбинир. прыжки	
													17.02.	Выполнение упражнений	
													24.02.	Подвиги. игры со скаками	

Наименование кружка/секции

Discontinuity

[illegible]

